



2025-2026年度 WYPT委員会「献血・視力・糖尿病・小児がん」

- WYPT委員会では、小児がん支援としてレモネードスタンド活動を推奨します。
同時に、糖尿病予防啓発事業として、手軽に出来る血糖値簡易検査の実施も推奨します。
- レモネードスタンド実施時に、血糖値簡易検査も一緒に行うことにより、ライオンズクラブの活動をより周知出来ます。
- 血糖値簡易検査は医療従事者しか出来ないアクティビティになります。ご興味のあるクラブは、
刑部WYPT委員長までお問い合わせ下さい。
- レモネードスタンドやアクティビティ実施時において、献血、献眼、ライオンズクラブメンバー募集
のパンフレットの配布協力をお願いします。
パンフレット等が必要な場合は、刑部WYPT委員長または、地区委員までお問い合わせ下さい。

問い合わせ先:刑部WYPT委員長

メール:info@osakabe.net 電話 :080-7738-9508

ライオンズクラブ国際協会 333-E 地区





レモネードスタンド活動マニュアル(1)

準備する物

貸出品 ・横断幕/ テーブルクロス / のぼり(R毎に1セット地区委員が管理)

※マニュアル(2)を参照

購入品 ・レモネード、氷、プラスチックカップ(サイズの規定無し)

※マニュアル(3)を参照

・レモンスライス(入れると美味しさが増します)

※マニュアル(3)を参照

・募金箱

・ホットレモネードスタンドの場合

※マニュアル(4)を参照

・アルコール提供の場合は(ウォッカ推奨)

※マニュアル(5)を参照

・その他、参考として

※マニュアル(5)を参照

・その他、保健所に関して

※マニュアル(6)を参照

・その他、寄付金のその後について

※マニュアル(7)を参照





レモネードスタンド活動マニュアル(2)

- 貸出品
- ・のぼり ×1
 - ・テーブルクロス ×1
 - ・横断幕 ×1
 - ・マニュアル(ダウンロードしてください)

レモネードスタンド用備品は各Rで貸し出しします。事前に地区委員へ連絡をして、受け取り返却をしてください。受け取り方法などは、地区委員とご相談下さい。



問い合わせ先

1R	L 塙(勝田グリーンLC)	090-4753-1325
3R	L 内田(石岡LC)	070-3949-0438
5R	L 小林(取手LC)	090-1435-0912
7R	L 文随(つくばみらいLC)	090-3345-4430

2R	L 鯉渕(水戸北LC)	090-3146-6235
4R	L 小高(つくば紫峰LC)	080-1072-7629
6R	L 鶴見(下館シニアLC)	090-8106-8400





レモネードスタンド活動マニュアル(3)

レモネード

レモネードは市販の物を使用します。カップに注ぐだけですから簡単です。おすすめは

1. やまや(ドン・シモン レモネード 1.5L)
2. コストコ(レモネード 2.8L)

氷

氷は市販のブロックアイスがおすすめです。

野外で活動を行う場合は、クーラーボックスを準備し保管管理を行って下さい。

製氷機で作られた氷でも問題はありませんが、溶けやすいです。

レモンスライス

使用すると劇的に美味しくなります。

レモン1 個あたり7～8枚にカットスライスします。

30個に対しグラニュー糖を 1kg(1 袋)使用

ミルフィーユのように、レモンスライス→グラニュー糖→レモンスライス

と重ねていきます。使用する前日くらいに漬けるのがベストです。



ライオンズクラブ国際協会 333-E 地区



レモネードスタンド活動マニュアル(4)



ホットレモネードスタンド レシピ

準備する物

- ・ポッカレモン100
- ・砂糖
- ・お湯
- ・レモンスライス
- ・紙コップ

基本の作り方はありますが
ホットの場合でも時間が無い場合
マニュアル(5)へ記載の
市販レモネードを温め
使用するのもアリです

レシピ

市販の紙コップ 205ml の 6 分目 120ml で作るとすると、

・ポッカレモン 100	大さじ 1 杯(16g)
・砂糖	小さじ 1 杯(9g)
・お湯	120ml

※ヤカンや保温ポットを使用し大量に作ることをおすすめします。





レモネードスタンド活動マニュアル(5)



- アルコール提供の場合は、ウォッカ(推奨)を使用下さい。レモネードの味が変わりません。18-8 のバックスメジャーでシングル or ダブルでウォッカを注ぐことをおすすめします。開催場所によってアルコールNGの場所や開催するイベントレギュレーションでNGなどありますので、ご確認下さい。



- カップは、Amazon などでお安価に購入できます。
ニッチプラス (Niche Plus) テイクアウト用
プラスチック クリアカップ 14 オンス (420ml) 専用平フタ付 50 セット



- 市販のレモネード
ドン・シモン スクイーズレモネード 1.5L
※ネットで購入できます



- コストコレモネード 2.8L
※ネットで購入できます





レモネードスタンド活動マニュアル (6)



Q.レモネードスタンドを実施するにあたり、保健所への申請が必要ですか？

- 保健所への申請を行わなければレモネードスタンドを実施することが出来ない訳ではありませんが、
保健所への申請は行っていただく事をおすすめいたします。
- 県内には 11 カ所の保健所があります。お近くの保健所を調べて下さい。
保健所からキットを頂き腸内細菌検査をします。(1年間有効)
- 実際にレモネード事業に携わる数名にご協力いただきましょう。
- 検査の報告書を添付し、保健所へ開設届を提出。
- 開設届はホームページからダウンロードできます。(QR コードで確認下さい→)





レモネードスタンド活動マニュアル（7）

Q.集まった寄付金をどちらへ寄付をするのか？

- WYPT委員会では、レモネードスタンド活動で集まった寄付金は、小児がんの子どもたちの支援ということで、「茨城県立こども病院」へ寄付を推奨しておりますが、強制ではありません。
WYPT委員会でまとめたの寄付も検討しております。期日等につきましては、地区委員を通してご連絡いたします。
その他への寄付先については、各クラブでご相談下さい。あくまでも小児がんの子どもたちへの支援という目的に合った寄付先をご検討ください。
- 「茨城県立こども病院」での寄付金の使用用途として、小児がんの子ども達をはじめ小児科を専門とした病院として、子ども達が病気でも前向きに笑顔で過ごせるように、また院内での子供たちの不安を和らげる為、壁の装飾やオモチャの購入にお使いいただいています。
- 小児がん支援は国際協会が掲げる8つの重点分野の1つです。
レモネードスタンドでは明るく楽しく美味しく小児がん支援が出来ますので、ぜひクラブのアクティビティに取り入れて下さい。

