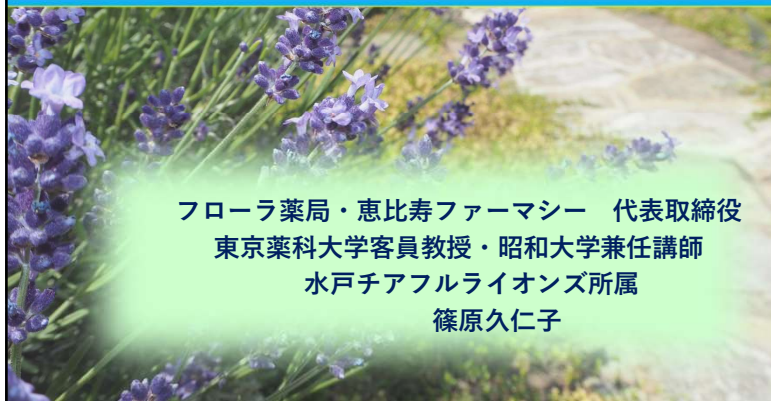




ライオンズクラブ国際協会
薬物乱用防止教育認定講師養成講座
薬物乱用と心身への影響



フローラ薬局・恵比寿ファーマシー 代表取締役
東京薬科大学客員教授・昭和大学兼任講師
水戸チアフルライオンズ所属
篠原久仁子

1

薬物・危険ドラッグのリスクを
防ぐために

目次

1. くすりとリスク
2. 薬と薬物はどうちがうの？
3. 薬物って？薬物の種類と大麻
4. 危険ドラッグとは？
5. 依存性、フラッシュバック、
薬物を断る方法は？



2

薬と薬物ってどう違うの？

薬 ≠ 薬物

3

くすりはどんな時に使うのかな？



4

くすりの種類と形

内用薬

外用薬

注射薬

血液製剤

5

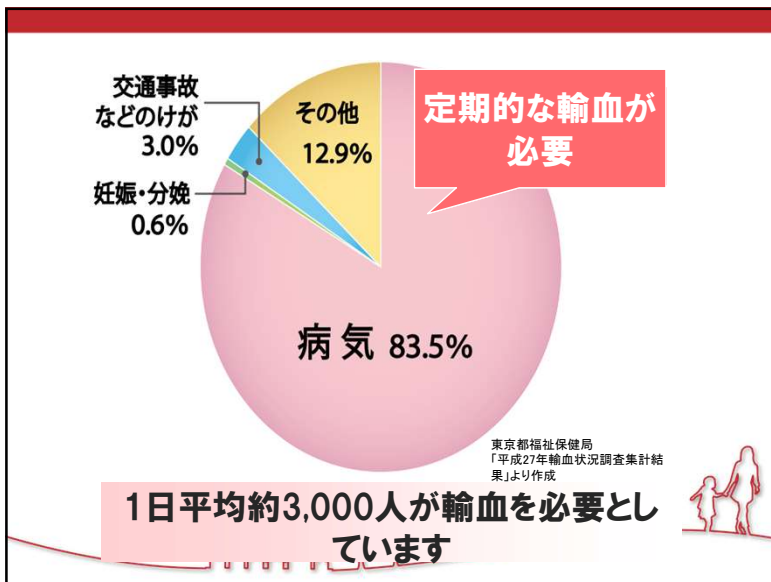
輸血が必要になるとき

けがの治療

病気の治療

実際に輸血を受けた人は
どちらのケースが多いと思いますか？

6



7

薬と薬物ってどう違うの？

薬

病気になった体が
回復しようとする
力を助ける。

8

薬と薬物ってどう違うの？

もともと薬はどこからもらうかな？

じゃあそれ以外のものって…。

薬として、もらわない！！

もしかしたら薬物なんじゃ！？

↑

クスリ

薬

↓

くすり

CN1CC[C@]23[C@@H]4OC5=C(C=C1)C(=O)C=C(C5)C2=O

モルヒネ R₁ = R₂ = H

CN1CC[C@]23[C@@H]4OC5=C(C=C1)C(=O)C=C(C5)C2=O

オキシコドン

コデイン R₁ = CH₃, R₂ = H

デバイン R₁ = R₂ = CH₃

ヘロイン R₁ = R₂ = COCH₃

薬物の種類 (興奮状態)

- 覚せい剤
- MDMA
- コカイン

薬物の種類 (幻覚・幻聴)

(見えないものがみえたり、聴こえたりする)

- LSD
- 大麻
- マジックマッシュルーム

大麻は、大した害はないの？

※THC（テトラヒドロカンナビノール）は有害

13



大麻草

大麻樹脂

乾燥大麻

「大麻草」から作られて、煙草のように細かく刻んだ乾燥大麻や、樹脂を固めたものがある。

- 大麻には、害がある！罰則強化！THC成分規制へ幻覚や妄想などの精神異常ややる気のない状態（無動機症候群）になることも。依存性があり一度使用したらやめられない。多くの国で所持は禁止。抗てんかん薬の医療用途あり。

13

危険ドラッグって？

ハーブ系

リキッド系

パウダー系・錠剤・固形物等



顕微鏡写真×150

結晶状の薬物の粒

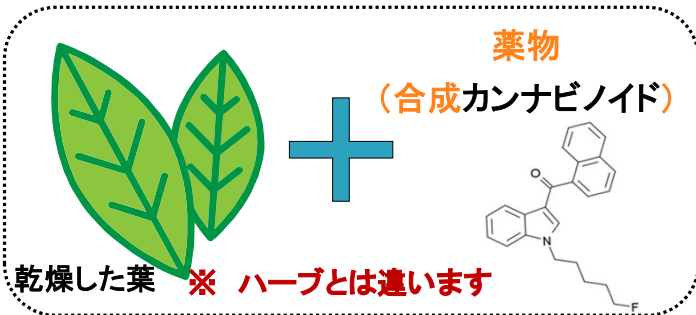
写真：厚生労働省ホームページより

写真：厚生労働省ホームページより

14

危険ドラッグ・ハーブ系！

- 乾燥植物に、大麻に似た作用を持つ薬物を混ぜこんだもの



乾燥した葉 ※ ハーブとは違います

15

大麻取締法上の規制対象外のCBDなら安全？

※CBD（カンナビジオール）は、大麻草に含まれる成分

CBD 製品について・大麻草の成熟した茎又は種子以外の部位（葉、花穂、枝、根等）から抽出・製造された CBD 製品は、「大麻」に該当します。
 ・なお、大麻草から抽出・製造されたかを問わず、大麻草由来の成分であるテトラヒドロカンナビノール（THC）を微量でも含有する CBD オイル等製品は、麻薬及び向精神薬取締法で「麻薬」として規制されています。
 ・「大麻」に該当する CBD 製品を輸出入、所持、譲渡、譲受した場合は罰せられる可能性があります。有害作用もよくわかっていません。



16

大麻由来成分(CBD)の利用急増の一方で、THCの違法成分混入の危険も！

大麻を含んだお菓子やリキッド

電子タバコの器具で使用する大麻リキッド !
大麻入りのグミやチョコ、ケーキなどのお菓子
大麻がゲートウェイドラッグに！



写真:厚生労働省ホームページより

薬物の種類とオーバードーズ

- 麻薬 (アヘンなど)
- 有機溶剤 (シンナー)
- 向精神薬 (安定剤・睡眠薬の呼吸抑制注意！)
- 風邪薬 (交感神経刺激成分)
- 咳止め薬エフェドリン乱用注意！
- 葛根湯の麻黄も成分エフェドリン
- 咳止め成分ジヒドロコデイン
- カフェインの乱用死の危険も！
- コロナ感染後の風邪薬の乱用注意！
- 鎮痛剤の薬物乱用性頭痛の危険も！
- 一方アセトアミノフェンは安全だが、大量服用の肝障害に注意！

薬の主作用と副作用

主作用

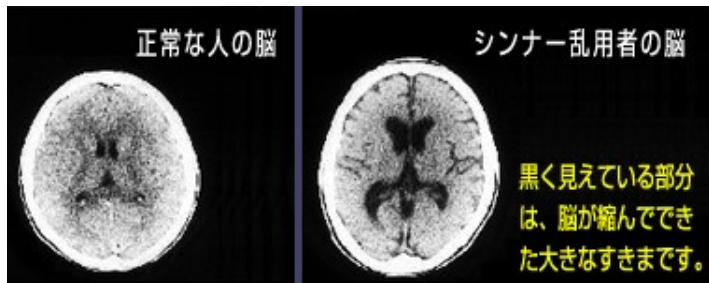
熱が下がった！

副作用

眠くなってしまった

風邪薬には、咳止め成分 ジヒドロコデイン(アヘン系麻薬) やメチルエフェドリン(覚せい剤の仲間)が含まれることも

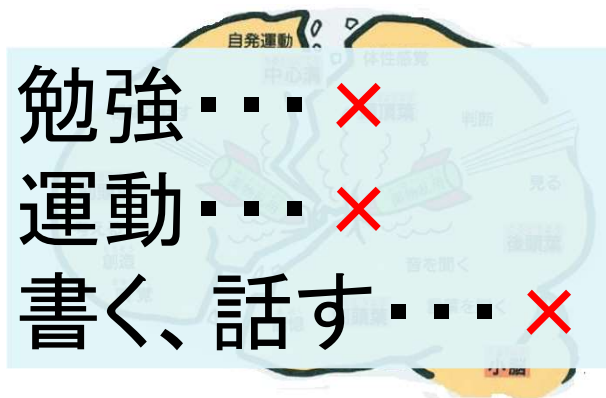
薬物による脳の変化



日本学校保健会 HPより
文章番号:30089

21

一度壊れた脳は、二度と戻らない

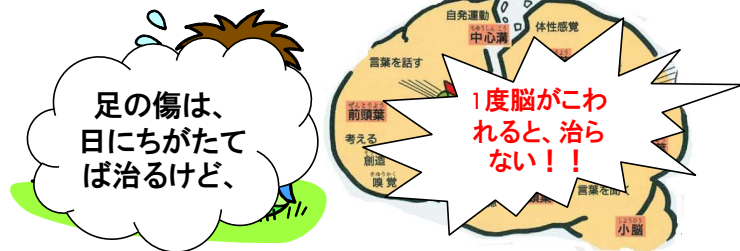


22

薬物をやめられても...

脳が薬物を使っていた時の記憶を覚えてしまう。

↓
フラッシュバックがおきる



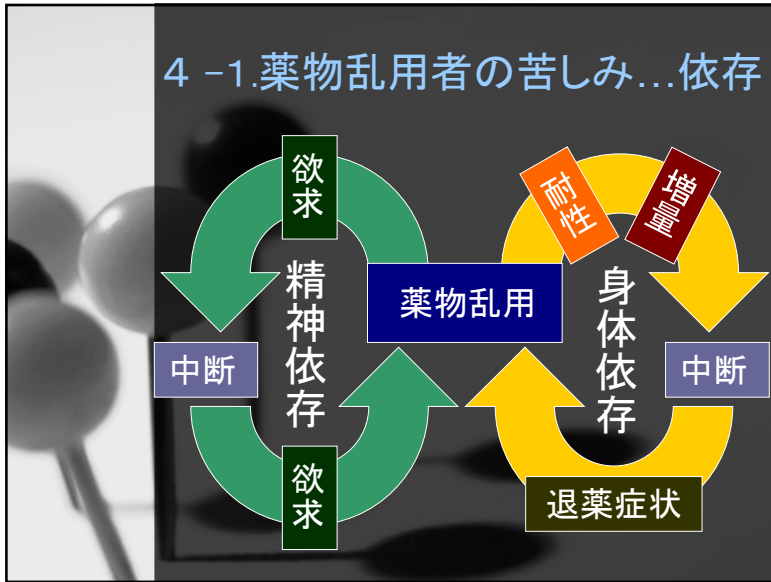
23

なんでやめられなくなるの？

いぞん
薬物依存

依存...薬物が欲しくてたまらなくなって、繰り返し繰り返し使わずにはいられなくなってしまふ。

24



25

1-2. タバコもドラッグ！

- ・ 鎮痛剤に依存する者
- ・ 風邪薬に依存する者
- ・ 咳止め薬に依存する者
- ・ ガスライターで遊ぶ中学生
- ・ 酒とアルコール依存症
- ・ **タバコとニコチン依存症**
- ・ シンナー、スピード、エス、タマ、...

26

ニコチンと他の依存性薬物の比較

薬物による超過死亡※	ニコチン>アルコール>(コカイン=ヘロイン)>カフェイン
使用頻度	カフェイン>ニコチン>アルコール>(コカイン=ヘロイン)
使用者における依存症	ニコチン>ヘロイン>コカイン>アルコール>カフェイン
中止することの困難さ	(アルコール=コカイン=ヘロイン=ニコチン)>カフェイン
耐性	(アルコール=ヘロイン=ニコチン)>コカイン>カフェイン
離脱症状の強さ	アルコール>ヘロイン>ニコチン>コカイン>カフェイン

※その薬物がなければ生きていなかったと考えられる死亡数

中村 正和:治療 88(10):2456,2006

27

たばこのけむりの秘密

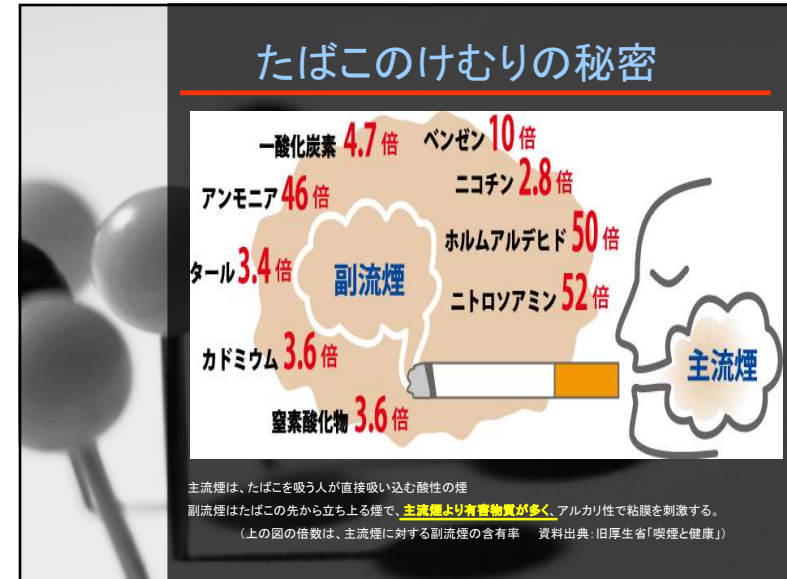
■ たばこのけむりは体に悪い
? 種類の有害物質! とくに...

- * **ニコチン**
血液の流れが悪くなり、心臓や血管の病気の原因となる。またたばこをやめられなくする物質といわれる。
- * **タール**
ガンを発生させる。肺を真っ黒に汚す物質。
- * **一酸化炭素**
血液の酸素運搬を妨害する。運動するとすぐ息切れするようになる。

28

たばこの煙には、
わかっているだけで
4,000種以上の
化学物質が含まれ、
そのうち、
約60種類に発がん性
が確認されている。

29



30

電子たばことは…
たばこの葉を使わず、香料が入った液体を加熱して水蒸気に変えるもの
⇒日本で販売されているものはニコチンが入っていない
大麻キッドをパイプで吸引する事例が問題に!

葉巻

電子たばこ

パイプ

加熱式たばこ

アイコス

グロー

プルームテック

31

加熱式たばことは…

機械によって葉巻たばこよりも**低い温度**で加熱することで、**有害化学物質の発生をある程度抑える**ことが出来るたばこ

加熱式たばこのイメージ

- ・有害化学物質が葉巻たばこよりも少ない。
- ・においが気にならない。
- ・煙が出ない。
- ・禁煙ができる。
- ・色々な味がある。

32

加熱式たばこは本当に普通のたばこより害は少ないの？

さらに…

主流煙に含まれるニコチン量 ⇒ **変わらない！！**
だから、**依存性があり禁煙したくても禁煙はできない。**

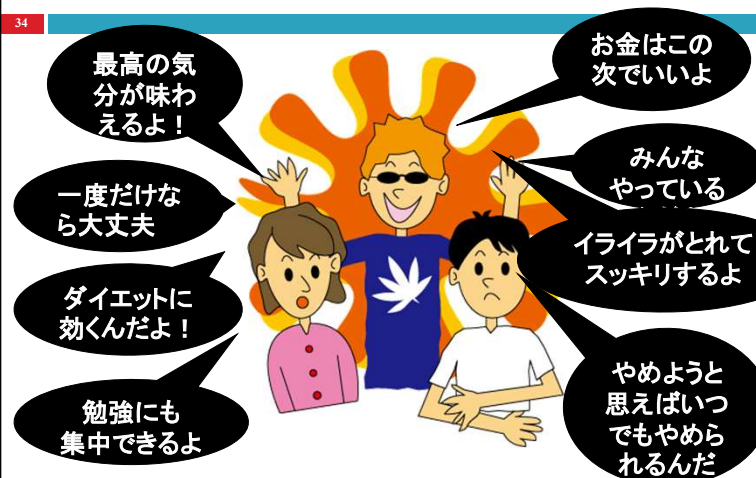
副流煙も減っている ⇒ **受動喫煙がないわけではない。**

自分にはもちろん周りにも影響がある

33

笑顔の天使のささやき

34



34

🚫 どうやって断ろう？ 🚫

原則

- 1、**は**なしを変える！
- 2、**に**げる！
- 3、**わ**けを言って断る！



35

どうやって断ろう？

断わり方のいろいろ

・はっきりノーという

「僕は薬物なんか使わないよ。」 「いやだといったらいやだ！」

・はなしを変える

「そんなことよりテニスの方が面白いよ。テニスしよう。」

逃げる

「今日、親に早く帰って来いって言われているんだ。じゃあね！」

「あ、ごめん、今ちょっと忙しくて。ごめんね、じゃあね！」

理由(わけ)をハッキリ言って断る

「部活の試合に出られなくなるからイヤだ！」 「体力が落ちるからイヤだ！」 「やめられなくなるって知ってるよ！」

36

🚫 どうやって断ろう？ 🚫

原則

- 1、はなしを変える！
- 2、にげる！
- 3、わけを言って断る！



37

アフターコロナ薬物乱用防止教室



38



ライオンズクラブによる
薬物乱用防止教室1997年開始
地域、学校と連携し、子供を薬
物乱用から守る地域社会へ



ご清聴ありがとうございました

<http://www.flora-pharmacy.jp>

flora@guitar.ocn.ne.jp

Think global, Act local !!

39