

**【ヘアドネーションとは】 小児がんの放射線治療等で髪を失い、ウィッグを希望する子どもたちのために、髪の毛を贈る運動です。学校で学ぶ、地域で生活する子どもたちの『クオリティ・オブ・ライフ』にご協力ください。**

### 《ウィッグにできる髪の毛の条件》

- ★★31センチ以上の長さがある。  
ただし、31センチ以下の髪の毛も、31センチに満たない場合も、無駄になることはありません。
- ★★引っ張ると切れてしまうほどにダメージがなければ大丈夫。  
パーマ、カラー、ブリーチをしてもOK！
- ★★くせ毛などの髪質、年齢、性別、国籍などは問いません！
- ★★完全に乾いた髪の毛である。  
湿っている髪の毛は、カビや雑菌が繁殖する可能性があります。他の方の毛束にも影響する恐れがありますので、完全に乾燥した状態でお送りください。

### 《ヘアドネーションのためのカット方法》

- 【STEP1】寄付する長さを決める  
<S>31 cm未満、<M>31 cm～50 cm未満、<L>50 cm以上
- 【STEP2】カットする場所を決める  
自宅、ヘアドネーション賛同美容院、または行きつけの美容院で。
- 【STEP3】用意するもの  
はさみ、メジャー、髪を留めるゴム・ヘアゴム
- 【STEP4】髪を切る
  - ① 髪は乾燥した状態で、くせ毛等は伸ばした状態で計測して下さい。(湿っていると移動中に繊維が痛みやすくなり、カビなどが繁殖すると周囲の髪もまとめてダメージを受けるので注意してください)
  - ② 毛束は根元を輪ゴム等でしっかりと括ってください。(紐などで縛ると途中でほどけてしまうので、ゴムを使用してください)
  - ③ カットしやすいよう何ヶ所かをゴムでしっかりと束ねてからハサミを入れてください。

- 細く束ねた場合は切り口から1cm
  - 太く束ねた場合は切り口から2cm  
(バラバラになってしまった髪の毛は使用できなくなってしまうのでご注意ください)
- 【STEP5】同じ人の髪は同じ束にまとめて送る



- ★カット方法や貴方の地区の賛同美容院は下記のHPも参照。  
<https://www.jhdac.org/index.html>  
「特定非営利活動法人  
ジャパンヘアドネーション&チャリティー」  
<http://www.organic-cotton-wig-assoc.jp/>  
「つな髪」

### 《髪の毛の送り先と送り方》

ヘアドネーションに賛同くださる方は、このチラシの表にあるお問い合わせ先、またはチラシ持参の担当者に直接ご確認ください。

ライオンズクラブのヘアドネーション活動にご協力いただける美容院、このチラシを置いていただける美容院も募集しています。表の問い合わせ先にご連絡ください。

